

TOSSE E RIMEDI NATURALI

La tosse è un fenomeno riflesso, di natura generalmente irritativa, che ha origine nelle strutture innervate dal nervo vago e modifica il normale andamento degli atti respiratori. A seconda della contemporanea presenza oppure assenza di espettorazione si distinguono rispettivamente la tosse produttiva o grassa e la tosse improduttiva o secca.

La tosse secca non è accompagnata da catarro, può essere di natura allergica oppure dovuta a un raffreddore, a un'infezione della gola o dei bronchi. Per sopprimere il sintomo della tosse secca si ricorre a farmaci sedativi centrali e periferici che eliminano lo stimolo dal sistema nervoso, senza però interferire in alcun modo con la causa che l'ha provocato.

Una specie botanica ampiamente utilizzata in medicina popolare per la preparazione di sciroppi e tisane calmanti per la tosse è il papavero comune o rosolaccio, *Papaver rhoeas* L.

Si tratta di una pianta erbacea annuale la cui droga di interesse farmacologico e salutistico è rappresentata dai petali dei fiori essiccati.

La mucosa delle vie respiratorie può rispondere a infezioni e infiammazione secernendo grandi quantità di muco. L'eccesso di muco è successivamente espulso all'esterno, sotto forma di espettorato, tramite quella che si definisce tosse produttiva o grassa. Questa tipologia di tosse può essere trattata con varie tipologie di farmaci: tra tutti i più utilizzati sono i mucolitici classici e cui successo si deve alla loro capacità di ridurre la viscosità e l'elasticità del muco, facilitandone così l'espulsione. La sostanza più nota appartenente a questa classe è senza dubbio la N-Acetil-L-Cisteina (NAC). Il trattamento con N-Acetil-L-Cisteina per via orale determina un cambiamento della composizione e delle proprietà del catarro: minor spessore, volume e grado di purulenza del catarro, minor difficoltà nell'espettorazione, minor gravità della tosse.